

CONFERÈNCIA GRATUÏTA “VULL SER NEUROFELIÇ”



Dia: Dimarts 19 de Juny 2018

Horari: 19:00 hores

Duració de la conferència: 1 hora i 30 minuts.

Presentació:

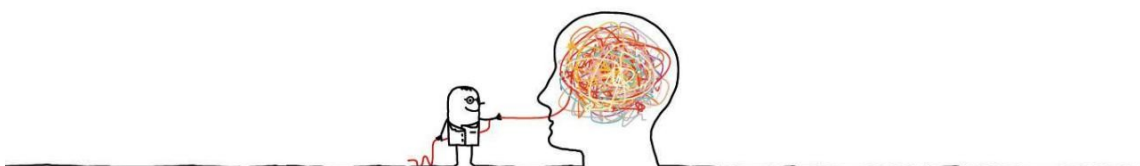
Els últims avenços en el camp de la Neurociència estan generant un nou cos de teràpies, les “Teràpies Neurocientífiques”, que ens permeten poder treballar amb símptomes que ens impedeixen ser feliços. Aquestes intervencions ens ajuden a superar situacions d'estrès, ansietat o de tristesa.

Punts a treballar:

- Neurociències
- Funcionament de la ment
- Situacions d'infelicitat
- Teràpies Neurocientífiques
- Equilibri de la persona i felicitat

Preu: gratuïta.

Facilitadors: Oriol Lugo i Ana Farré, psicòlegs i investigadors de la Universitat Ramon Llull – Blanquerna i co-director del OWL INSTITUTE. INSTITUT PSICOLÒGIC. (www.owlinstitutpsicologic.com).



FACILITADORS



Ana Farré

Co-fundadora del Owl Institute.

Psicòloga formada per la Universitat Ramón Llull – Blanquerna i col·legiada en el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya número 20751.

Disposa d'un Màster Oficial en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia per la mateixa universitat. És membre del Grup d'Investigació "Comunicació i Salut Blanquerna". Terapeuta Brainspotting (BSP) pel centre Alecés, terapeuta de Tècniques d'Integració Cerebral (TIC) per Teràpies de Avanzada de Madrid i terapeuta EMDR per l'Associació EMDR España. Així mateix, és experta en psicologia infanto-juvenil i te experiència en l'àmbit públic hospitalari. Actualment Doctoranda en Psicologia per la Universitat Ramón Llull – Blanquerna.

Oriol Lugo

Co-fundador del Owl Institute.

Psicòleg format per la Universitat de Barcelona i col·legiat amb el número 19681.

Disposa d'un Màster Oficial en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia per la Universitat Ramon Llull – Blanquerna, i un Màster en Coaching Executiu i Personal per IDEC (Universitat Pompeu Fabre), on a més a més imparteix classes en la seva especialitat de Coaching Psychology. Disposa del títol d'Expert en Psicologia Coaching per el COPC. També te un Màster en Programació Neurolingüística (PNL) per l'Institut Gestalt i Diplomats per la AEPNL. Coach Wingwave reconegut per l'Institut Gestalt i el Besser – Siegmund-Institute. Terapeuta Barinspotting (BSP) pel centre Alecés. Terapeuta de Tècniques d'Integració Cerebral (TIC) per Teràpies de Avanzada de Madrid, i terapeuta EMDR per l'Associació EMDR España.

Actualment Doctorand en Psicologia per la Universitat Ram3n Llull –
Blanquerna.

Victor Carretero

Psicòleg format per la Universitat Ramon Llull - Blanquerna i col·legiat amb el número 21409.

Disposa d'un Màster Oficial en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia i el Màster de Psicologia General Sanitària per la mateixa universitat. És membre del Grup de Recerca "Comunicació i Salut Blanquerna". Així mateix, és Expert en Psicologia d'Emergències i Catàstrofes pel COPC i col·labora com Psicòleg d'Emergències de l'Equip d'Intervenció de la UTCCB (Unitat de Trauma, Crisi i Conflictes de Barcelona). Psicòleg a l'Associació Síndrome d'Asperger del Maresme. Psicòleg i terapeuta principal en teràpia de grups de depressió i ansietat en el Consorci Sanitari del Maresme des de l'any 2012. Psicòleg Mindfulness. També és Psicoterapeuta col·laborador a l'Institut de Neurometria Aplicada (INNEA) i està especialitzat en Intervenció en TDAH, dificultats d'aprenentatge i en Reeduacions psicopedagògiques per la Fundació Adana. Ha estat Voluntari en programes terapèutics amb intervencions assistides amb animals en la Penitenciària de Quatre Camins de Granollers. Actualment Doctorand en Psicologia per la Universitat Ramon Llull - Blanquerna.